

# 矯正をすると こんないいことがあります！

## 歯並びや噛み合わせが悪いと…

①

口をあげて笑うことに  
自信が持てない！

小さい頃は良くて、  
大人になるにつれてどう  
しても口元に目を向けて  
しまいがち。大きなお口で  
笑ってみませんか？

②

むし歯・歯肉炎・歯周病に  
なりやすい

歯並びが悪ければ、当然歯磨きも  
とっても難しい！歯と歯の間や、歯が  
重なってるところを一生懸命磨かな  
いと、歯や歯ぐきの病気に  
なりやすいんだよ！

③

言葉がはっきり  
しゃべれない

噛み合わせによっては「サ行」  
「タ行」が発音しにくく、人と  
話すのがちょっと嫌になっ  
ちゃうかも。



④

肩こり・頭痛になりやすい

噛み合わせが悪ければ、噛む力が  
一箇所に集中して変に力が  
入ってしまう。そうすると、  
体の調子も悪くなるんだよ。



⑤

顎関節が痛くなりやすい

噛み合わせが悪いと  
顎に余分な負担がかかり、  
顎が痛くなりやすいんだよ。



⑥

消化が悪くなりやすい

しっかり噛めないと食べ物を  
十分に噛み砕くことができない。  
そうすると胃や腸に負担がかか  
りやすく、消化不良になるよ。



## 矯正すると…

①

口元を気にせず、  
大きな口で  
思いっきり笑える！

②

むし歯や歯周病に  
なりにくく、健康な歯を  
保つことができる

③

pronunciation  
is good !  
きれいな発音！  
英語もきれいに話せ、  
社会人としても  
活躍できる

⑥

おじいちゃん・おばあちゃんに  
なっても、ご飯が美味しく  
もりもり食べられます

⑤

顎関節が安定し、  
奥歯でグッと踏ん張る  
ことができ  
パワーアップ！

④

全身の健康や  
バランスがよくなり、  
肩こり・頭痛が起こらない



気になることやご相談は  
お近くのスタッフまで！

あなたもこんな素敵なお口になりませんか？