

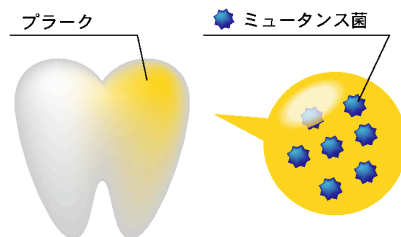
# Study

歯について知る

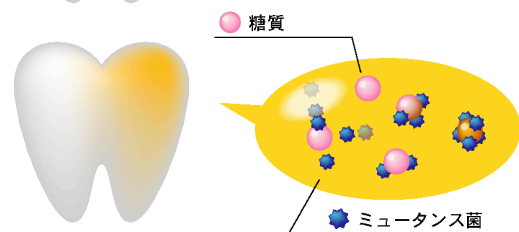
## ムシ歯のできかた

ムシ歯になると結構ショックですね。  
ムシ歯なんかこの世界になきゃいいのに… なんて思ったりしますよね。  
今回はそんなムシ歯について知りましょう。

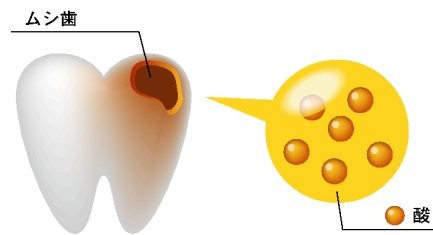
- 1** 硬い歯を溶かすのはプラーク(歯垢)です。  
正確にはプラークの中にいるたくさんの  
ムシ歯菌(ミュータンス菌)です。



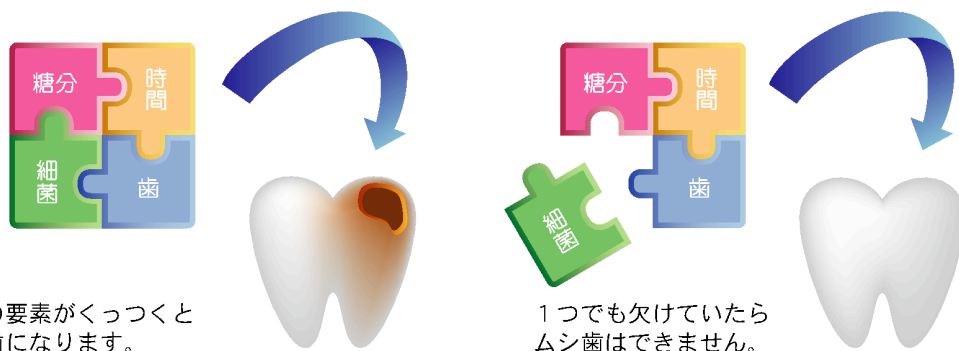
- 2** プラークが歯の表面にくっつくと、プラークの中  
にいるムシ歯菌は食べ物に入っている糖質  
をエサにして酸をつくります。



- 3** この酸が歯を溶かします。  
これがムシ歯です。  
歯医者さんでは齲蝕(うしょく)といいます。



ムシ歯ができるには、ジグソーパズルのように糖分・歯・時間・細菌の4つのピースが必要です。  
ということは、その中のどれか一つが欠けてしまえばムシ歯はできないことになります。



4つの要素がくっつくと  
ムシ歯になります。

1つでも欠けていたら  
ムシ歯はできません。

ここで少し注意。ムシ歯菌を全部退治してしまえばいいんじゃないの?と  
思ってしまうかもしれませんが、私たちの体の中にはたくさんの細菌が  
住み着いていて、残念ながらそれはできません。  
**ムシ歯予防は、この4つの要素を上手にコントロールすることがポイントです。**  
まずは、毎日歯をしっかりと磨くことから始めましょう。

Study 歯について知る ムシ歯のできかた

Copyright 2008 Planet Co. ALL Right Reserved.

さかした歯科医院

〒990-2413 山形市南原町3-3-1

TEL 023-641-8888 (よい はならび)

HP <http://www.418888.jp/>

