

豊かな人生をおくるために

歯周病ケアをはじめましょう

日本人の平均寿命は著しく延び、『人生 80 年』の時代になりました。これからの人生の中で、美味しいものを食べたり、素敵な笑顔を保つために歯はとても大切な役割があります。しかし、80 歳で自分の歯を 20 本以上持っている方は全体の 20% です。

こんな症状があったら ♡ 歯周病のサイン

口臭がある

口の中がネバネバする

水がしみる

歯を磨くと血が出る

歯と歯の隙間が広がった、ものはさまりやすい

歯がぐらつく

歯肉が赤い 赤黒い

歯が長くなった

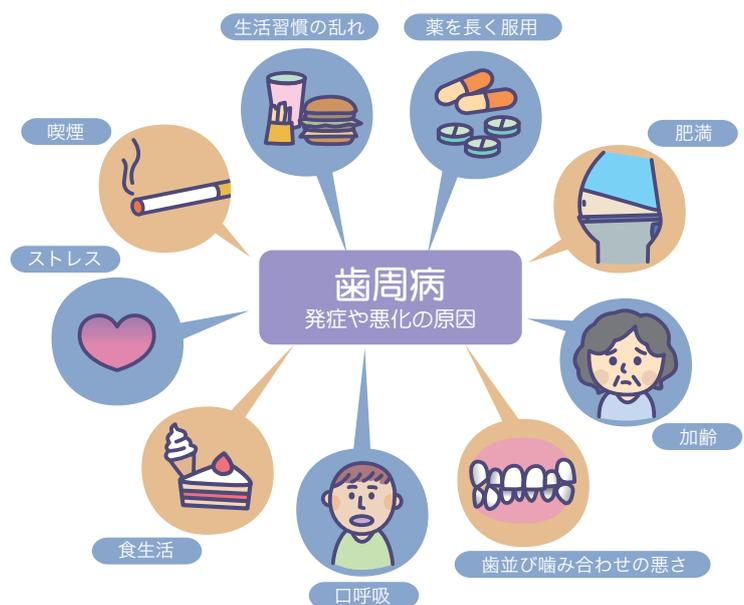
歯肉から膿が出る

該当項目があれば、歯科医に確認してもらいましょう

では、何が原因で歯を失うのでしょうか。ある調査では、大人になってから歯を失う原因の 42% が「歯周病」、続いて 32% が「ムシ歯」となっています。

40 歳以上の約 8 割の人がかかっているといわれる歯周病。歯を失う最大の原因であるだけでなく、近年では、さまざまな病気の引き金にもなることがわかっており、豊かな人生 (Quality of life) をおくるためのケアの一つとして歯周病予防が注目されています。

※8020 推進財団「永久歯の抜歯原因調査」よりデータ参照



Copyright 2011 Planet Co. ALL Right Reserved.

さかした歯科医院

〒990-2413 山形市南原町3-3-1

TEL 023-641-8888 (よい はならび)

HP <http://www.418888.jp/>

